

Kalendarz szczepień

Szczepienia są najskuteczniejszą metodą ochrony przed groźnymi chorobami zakaźnymi. W Polsce dokumentem regulującym kwestię szczepień jest Program Szczepień Ochronnych (PSO). Kalendarz szczepień jest aktualizowany i publikowany co rok. Ustala go Główny Inspektorat Sanitarny i jest on zatwierdzany przez Ministerstwo Zdrowia.

Szczepienia można podzielić na:

1. Obowiązkowe (bezpłatne):

Szczepienia obowiązkowe są prowadzone zgodnie z aktualnym programem szczepień od chwili narodzin dziecka aż do 19. roku życia. W Polskim Kalendarzu Szczepień Ochronnych wśród szczepień obowiązkowych dominują szczepionki monowalentne – pojedyncze.

- szczepienia obowiązkowe dzieci i młodzieży według wieku
- szczepienia obowiązkowe osób narażonych w sposób szczególny na zakażenie

Obecnie do grupy szczepień obowiązkowych należą szczepienia przeciwko: gruźlicy, błonicy, krztuścowi, polio (poliomyelitis), odrze, śwince, różyczce, tężcowi, wzv typu B (wirusowemu zapaleniu wątroby typu B) oraz przeciwko zakażeniom Hib.

2. Zalecane (płatne):

Szczepienia zalecane to takie szczepienia, które umożliwiają szerszą ochronę przed chorobami zakaźnymi. Uzupełnienie szczepień szczepieniami zalecanymi, stanowi optymalne zabezpieczenie dziecka przed chorobami zakaźnymi. Warto wspomnieć, że w wielu krajach UE oraz USA szczepienia te są uznane za obowiązkowe i tam są szczepieniami refundowanymi.

Do grupy szczepień zalecanych należą szczepienia zapobiegające takim chorobom jak: biegunki rotawirusowe, wzv typu B dla grup nieobjętych szczepieniami obowiązkowymi, wzv typu A, grypa, kleszczowe zapalenie mózgu, ospa wietrzna oraz zakażenia wywołane przez pneumokoki.

Szczepienia obowiązkowe wg wieku:

Wiek dziecka:	Szczepionka przeciw:
Pierwsza doba po urodzeniu	- WZW typu B (pierwsza dawka) - gruźlica
6-8 tydzień	- WZW typu B (druga dawka) - błonica, tężec, krztusiec (pierwsza dawka) - Hib (pierwsza dawka)
Przełom 3 i 4 miesiąca	- błonica, tężec, krztusiec (druga dawka) - Hib (druga dawka) - polio (pierwsza dawka)
5-6 miesiąc	- błonica, tężec, krztusiec (trzecia dawka) - Hib (trzecia dawka) - polio (druga dawka)
7 miesiąc	- WZW typu B (trzecia dawka)
13-14 miesiąc	- odra, świnka, różyczka (pierwsza dawka, szczepionka skojarzona)
16-18 miesiąc	- błonica, tężec krztusiec (czwarta dawka) - Hib (czwarta dawka) - polio (trzecia dawka)
6 rok życia	- błonica, tężec, krztusiec - polio (doustnie) - OPV (dawka przypominająca)
10 rok życia	- odra, świnka, różyczka (szczepionka skojarzona)
14 rok życia	- WZW typu B (trzykrotnie w cyklu 0-1-6 miesięcy) - błonica, tężec
19 rok życia	- błonica, tężec

Szczepienia zalecane wg wieku:

Wiek dziecka:	Szczepionka przeciw:
2 miesiąc	- pneumokoki - rotawirusy
Przełom 3 i 4 miesiąca	- pneumokoki - rotawirusy
Przełom 5 i 6 miesiąca	- pneumokoki - rotawirusy
13-14 miesiąc	- pneumokoki - ospa wietrzna
16-18 miesiąc	- pneumokoki
24 miesiąc	- WZW typu A
2,5-3 lata	- WZW typu A
6 rok życia	- WZW typu A - grypa - ospa wietrzna - kleszczowe zapalenie mózgu - Zakażenia Neisseria meningitidis
10 rok życia	- WZW typu A - ospa wietrzna
14 rok życia	- Zakażenia Neisseria meningitidis - kleszczowe zapalenie mózgu - grypa - ludzki wirus brodawczaka (HPV)
19 rok życia	- WZW typu A - odra, świnka, różyczka - ludzki wirus brodawczaka (HPV) - ospa wietrzna - grypa - Zakażenia Neisseria meningitidis - kleszczowe zapalenie mózgu