

Udar mózgu

Nagle wystąpienie objawów ogniskowego lub rozległego uszkodzenia mózgu, z utratą lub bez utraty świadomości. Udar mózgu spowodowany jest zaburzeniami krążenia w mózgu. W 80% przypadków udar wywołany jest niedokrwieniem (zamknięcie naczynia doprowadzającego krew). 20% udarów mózgu wywołuje krwotok do mózgu lub krwotok do przestrzeni między mózgiem a czaszką.

Przyczyny:

- wewnątrzczaszkowe schorzenia naczyń
- uraz
- zakrzep tętnic mózgowych
- krwotok do mózgu
- zator mózgu

Czynniki ryzyka:

- nadciśnienie tętnicze
- choroby serca (zwłaszcza migotanie przedsionków)
- otyłość
- brak ruchu
- cukrzyca
- nadużywanie alkoholu
- palenie papierosów

Udar mózgu może wystąpić u osoby w każdym wieku, jednak zarówno krwotok śródmózgowy jak i zakrzep rzadko występują u osób przed 40 rokiem życia. Zachorowalność rośnie dramatycznie wraz z wiekiem.

Po przebytych udarach bardzo często następują nawroty. W ciągu pierwszego roku po udarze 10% osób doznaje go powtórnie. W ciągu 5 lat liczba ta wzrasta aż do 40%.

Występowaniu nawrotów można skutecznie zapobiegać np. stosując leki przeciwpłytkowe i leki obniżające krzepliwość krwi. Niekiedy wykonuje się operację tętnic szyjnych.

Objawy zwiastujące udar mózgu występują rzadko, ale mogą do nich należeć:

- bóle głowy
- zawroty głowy
- senność

- upośledzenie czynności intelektualnych

Objawy udaru mózgu:

- upośledzenie mowy
- zaburzenia czucia
- niedowład lub porażenie mięśni twarzy, kończyn (najczęściej po jednej stronie ciała)
- zaburzenia widzenia
- utrata równowagi
- zaburzenia chodzenia
- silny ból głowy
- sztywność karku

W okresie poudarowym na ogół ujawniają się zaburzenia psychiczne t.j. zaburzenia orientacji, ubytki pamięciowe.

Wystąpienie udaru mózgu może przybierać różne formy od najłżejszej, praktycznie bezobjawowej do gwałtownej, gdzie chory może paść na ziemię i pozostać bezwładny. Sprawia wrażenie pogrążonego w głębokim śnie, jednak jego twarz jest zaczerwieniona, oddech chrapliwy, tętno silne, kończyny po jednej stronie zwykle wiotkie.

Objawy po udarze mogą utrzymywać się przez sekundy, minuty, lub dłużej a niekiedy pozostają trwale. Zwykle jednak następuje przynajmniej częściowa poprawa. Na ogół utrzymują się te objawy, które wystąpiły na początku, ale w łżejszej postaci. Późniejsze objawy często cofają się całkowicie.