

## Trądzik

Choroba skóry spowodowana nadczynnością gruczołów łojowych. Trądzik najczęściej pojawia się u osób w okresie pokwitania. W jego powstawaniu nie bez znaczenia jest również czynność hormonów płciowych.

Trądzik powstaje, gdy wskutek zaczerwienienia części wyprowadzającej gruczołu łojowego dochodzi do zalegania łoju i wtórnego zakażenia bakteryjnego. Objawia się jako liczne wągry, krostki i grudki występujące najczęściej na twarzy, ale również na ramionach, barkach, piersiach, między łopatkami. Zdarza się, że poza krostkami powstają także głębsze nacieki ropne.

Nieleczony trądzik może pozostawić po sobie przebarwienia skóry oraz blizny pozostające na całe życie.

### Odmiany:

- Trądzik skupiony: rozległe, zapalne i głębokie guzy o nasilonych objawach zakażenia wtórnego
- Trądzik bliznowcowy: drobne bliznowce, powstające w miejscu wykwitów ropnych
- Trądzik sterydowy: powstaje w wyniku stosowania hormonów sterydowych
- Trądzik polekowy
- Trądzik zawodowy: powstaje najczęściej po kontakcie ze smarami i olejami

### Leczenie:

Wybór metody leczenia zależy przede wszystkim od jego postaci. Przy postaci łagodnej najczęściej wystarcza leczenie miejscowe, w cięższych przypadkach stosuje się głównie leczenie skojarzone (zewnętrzne i ogólne).

1. Miejscowo:
  - preparaty przeciwbakteryjne
  - antybiotyki
  - retinoidy
  - preparaty powodujące złuszczenie naskórka
2. Doustnie:
  - witaminy o działaniu przeciwłojotokowym
  - antybiotyki
  - retinoidy

### 3. Leczenie hormonalne

#### **Usuwanie blizn potrądzikowych:**

- Terapia laserowa
- Dermabrazja
- Mikrodermabrazja
- Zastrzyki sterydowe
- Zastrzyki z kolagenu
- Peeling chemiczny

#### **Do powstawania trądziku może się przyczynić:**

- Zła dieta
- Zaburzenia hormonalne
- Uwarunkowania genetyczne
- Zmęczenie
- Stres
- Używanie nieodpowiednich kosmetyków