

Żółtaczka

Wskutek podwyższonego stężenia barwnika żółciowego (bilirubiny) we krwi skóra i błony śluzowe mają żółte zabarwienie.

Żółtaczka może być spowodowana:

- zwiększoną produkcją bilirubiny
- upośledzoną zdolnością wątroby do wychwytywania, wiązania, transportu i wydzielania bilirubiny
- niedrożnością dróg żółciowych

U osób poniżej 20 roku życia żółtaczka najczęściej jest wynikiem wirusowego zapalenia wątroby. Czasem powodem może być również niedokrwistość. U osób dorosłych główną przyczyną żółtaczki jest również wirusowe zapalenie wątroby, poza tym marskość wątroby, kamica żółciowa oraz nowotwory.

Podział:

1. **Żółtaczka hemolityczna:** przyczyny przedwątrobowe; skutek zwiększonej produkcji bilirubiny przez wątrobę w wyniku rozpadu krwinek czerwonych lub wchłaniania się krwiaka śródtkankowego;
2. **Żółtaczka miąższowa:** przyczyny wewnątrzwątrobowe; uszkodzenie toksyczne wątroby, wirusowe zapalenie wątroby, marskość wątroby
3. **Żółtaczka mechaniczna (zaporowa):** przyczyny pozawątrobowe; wynik zwężenia lub zamknięcia dróg oddechowych;

Typy:

1. **Typ A:** zakażenie wirusem HAV, który jest wydalany z kałem osoby chorej. Do zakażenia dochodzi po spożyciu skażonej żywności. Tzw. „choroba brudnych rąk”.

Objawy:

- gorączka
 - brak apetytu
 - ciemny mocz
 - zażółcenie skóry
 - powiększenie wątroby
2. **Typ B:** zakażenie wirusem HBV, który jest przenoszony przez krew i płyny ustrojowe. Do zakażenia najczęściej dochodzi przy użyciu zainfekowanych igieł dożylnych. Do zakażenia może dojść również podczas porodu (z matki na dziecko). Wirusowe zapalenie wątroby typu B to jedno z najczęstszych zakażeń szpitalnych.
Objawy: podobne do tych, które występują przy WZW typu A, jednak ich przebieg

jest znacznie cięższy

3. **Typ C:** chorobę wywołuje nieznany czynnik.

Zapobieganie:

- Szczepionka przeciwko WZW chroni przed zachorowaniem na żółtaczkę typu A i B.

Leczenie:

Przy żółtaczce typu B i C stosuje się immunoterapie. Dodatkowo zaleca się leżenie w łóżku, unikanie alkoholu, oraz stosowanie odpowiedniej diety.