

Biegunka

Nazywana jest również rozwolnieniem. Za biegunkę uważa się częste, płynne lub półpłynne wypróżnienia, oraz stan, gdy choćby jednorazowo w stolcu pojawiła się treść patologiczna (krew, śluz). Biegunka związana jest ze wzmożeniem czynności ruchowych jelit. Najczęstszą przyczyną jest zapalenie błony śluzowej jelit. Zakończenia czuciowe nerwu błędnego zostają podrażnione, wskutek czego dochodzi do odruchowego pobudzenia ruchów robaczkowych jelit. W związku z zapalnie zmienioną błoną śluzową zwiększa się płynność treści jelitowych.

Biegunka może być wywołana czterema czynnikami:

- mechaniczne: pokarmy bogate w błonnik, ciężkostrawne, bezsoczność- czego skutkiem jest złe trawienie
- termiczne: zimne napoje
- hormonalne: np. nadczynność tarczycy
- psychiczne: np. silny stres

Skutkiem biegunki może być upośledzenie wchłaniania pokarmu, odwodnienie, a co za tym idzie utrata niektórych elektrolitów (np. potasu)

Biegunkę trwającą do 10 dni nazywamy biegunką ostrą (przyczyną są zakażenia bakteryjne lub toksyny bakteryjne spożyte z pokarmem; innymi słowy przyczyną może być niewłaściwa higiena, bądź też atak gronkowca lub salmonelli), natomiast kiedy stan chorobowy utrzymuje się przez dłuższy czas mówimy o biegunce przewlekłej (przyczyną są zaburzenia trawienia, alergię pokarmowe, leki przeczyszczające).

Rodzaje ze względu na przyczynę powstawania:

- osmotyczna: spożywanie nietolerowanych pokarmów np. zawierających laktozę
- wydzielnicza (toksyczna): powstaje w wyniku kontaktu z mikroorganizmami, których organizm nie toleruje. Często występuje gorączka.
- wysiękowa: przewlekłe zapalenie jelit, rak dolnego odcinka przewodu pokarmowego
- motoryczna: najczęstszą przyczyną jest stres

Jeśli biegunka trwa więcej niż 48 godzin lub jeśli pojawiają się objawy świadczące o zatruciu pokarmowym konieczna jest niezwłoczna wizyta u lekarza.

Leczenie:

W przypadku biegunki o niewielkim stopniu odwodnienia stosuje się nawadnianie doustne (podawanie wody i elektrolitów). Jeżeli doszło do ciężkiego odwodnienia, występują objawy wstrząsu, zaburzenia świadomości lub wymioty konieczne jest nawadnianie dożylne.