

Medycyna naturalna

Medycyna naturalna jest to dział obejmujący różnego rodzaju metody lecznicze. Nazywana jest także medycyną niekonwencjonalną. Wyodrębniona została jako alternatywa medycyny tradycyjnej. Medycyna naturalna jest bliższa człowiekowi z racji tego, że nie stosuje się w niej żadnych leków chemicznych. Jest to jak sama nazwa mówi zwrot ku naturalności.

Medycyna naturalna obejmuje diagnozę, leczenie, profilaktykę oraz promowanie zdrowego trybu życia. Nie jest to prosta metoda leczenia. Opiera się na wielu naturalnych technikach leczenia i diagnozy. Szczególnie ważna jest zasada „nie szkodzić” poprzez stosowanie technik, które generalnie wolne są od efektów ubocznych. Nasi specjaliści z Dalekiego Wschodu będą starali się Państwu pomóc stosując niżej wymienione naturalne metody leczenia.

Akupunktura

To jedna z najstarszych metod leczenia. Obok ziołolecznictwa i innych tradycyjnych zabiegów była podstawowym sposobem terapii w starożytnych Chinach. Akupunktura przywraca i podtrzymuje zdrowie dzięki wkłuwaniu igieł w ściśle określone miejsca na ciele ludzkim. Nakłucia działają na organizm, pobudzając go powodują powrót do równowagi. Siła życiowa, albo inaczej energia "życiowa" organizmu, Qi zajmuje centralne miejsce w teorii akupunktury - jest podstawą tradycyjnej medycyny chińskiej. Według Chińczyków Qi przepływa przez ciało kanałami zwanymi meridianami, które są powiązane z ważniejszymi narządami ciała.

Akupunktura posiada bardzo szeroki zakres wskazań. Oczywiście efekt leczniczy może wystąpić w większym lub mniejszym stopniu. Zależy to od umiejętności dobrania właściwych punktów, właściwie przeprowadzonego zabiegu, zaawansowania choroby jak również szeregu innych czynników. Ponieważ istnieje dużo rozbieżności, co do wskazań do stosowania akupunktury my postanowiliśmy podać te które zostały podane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO):

Drogi oddechowe:

- zapalenie zatok bocznych nosa
- zapalenie nosa
- zapalenie migdałków podniebiennych
- choroba Meniere'a
- choroba przeziębienie
- zapalenie oskrzeli

- dychawica oskrzelowa

Choroby oczu:

- zapalenie spojówek
- zaćma bez powikłań
- jaskra
- zanik nerwy wzrokowego

Choroby jamy ustnej:

- zapalenie dziąseł
- parodontoza
- ostre i przewlekłe zapalenie gardła
- bóle poekstrakcyjne zębów

Choroby układu krążenia:

- choroba wieńcowa
- choroba nadciśnieniowa

Choroby żołądka i jelit:

- skurcze przełyku i wpustu
- ostre i przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka
- nadkwaśny nieżyt żołądka
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy
- biegunka bakteryjna
- zaparcia
- niedrożność porażenna jelit
- stan po wirusowym zapaleniu wątroby

Położnictwo i ginekologia:

- nieregularne krwawienia miesięczne
- bolesne miesiączki, zespół napięcia przedmiesiączkowego
- endometrioza - leczenie wspomagające
- objawy zespołu klimakterycznego, osteoporoza
- przewlekłe stany zapalne narządu rodowego (PID)
- zespół klimakteryczny
- przedłużający się poród

- wymioty ciężarnych
- brak pokarmu po porodzie
- obniżenie narządu rodowego
- wspomagająco w porodzie przedwczesnym

Urologia:

- przerost gruczołu krokowego (początkowa faza)
- nietrzymanie moczu (początkowa faza)
- przewlekłe stany zapalne pęcherza i nerek
- kamica nerkowa

Zaburzenia czynnościowe:

- układu sercowo-naczyniowego (choroba nadciśnieniowa I i II stopnia, skurcz naczyniowy)
- nerwice wegetatywne z zaburzeniami czynnościowymi
- nerwice histeryczne
- napadowe bóle głowy pochodzenia naczyniowego

Akupresura

Akupresura zwana inaczej refleksoterapią jest pochodną akupunktury. Wywodzi się z medycyny chińskiej, a polega na masażu uciskowym poszczególnych punktów ciała. Punkty te nazywają się receptorami. Są to unerwione miejsca pozostające w ścisłym związku z określonymi organami. Poprzez masaż receptorów osiągamy ich lepsze ukrwienie, a co za tym idzie, również ukrwienie określonego narządu. Dlaczego i w jaki sposób to się odbywa nauka jeszcze nie wyjaśniła do końca. Mamy jednak szereg dowodów na potwierdzenie skuteczności masażu receptorów. Ten leczniczy masaż pozwala przywrócić zdrowie, poprawić samopoczucie, zwiększyć energię i siły regenerujące organizm.

Masaże lecznicze

Masaż leczniczy jest to zabieg fizjoterapeutyczny, który w swej klasycznej formie polega na wykonywaniu rękoma specjalnych chwytów: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja, wałkowanie, wyciskanie ciała. Masaż w zależności od rodzaju i zastosowania może mieć cele lecznicze, relaksujące, odchudzające czy pobudzające.

Masaż daje nam takie oto efekty:

- przyspieszenie krążenia krwi powoduje lepsze dotlenienie i odżywienie tkanek
- przyspieszone krążenie limfy, co pobudza czynności gruczołów i przyspiesza przemianę materii
- działa przeciwzakrzepowo
- miejscowe rozszerzenie się naczyń włosowatych
- lepszy dopływ świeżej krwi
- pobudzenie nieczynnych naczyń włosowatych
- szybsze wchłanianie obrzęków i wysięków
- pomaga w wydalaniu produktów wadliwej przemiany materii